



Informacions generals i pràctiques per als preparatius de la convivència de Néouvielle (Pirineus francesos)

Informacions generals

Lloc : Al departament francès Hautes Pyrénées, molt a prop de la Reserva Natural de Néouvielle. El poble on ens allotjarem es diu Aragnouet, a pocs quilòmetres de l'estació de Saint-Lary. Pel sud, s'hi arriba travessant el túnel de Bielsa.

Calendari

Anada: el dilluns, 16 de desembre, al matí. Hora: 8.00h.

Tornada: el divendres 20 de desembre, a les 18.00h aproximadament.

Activitats previstes

Tres dies sencers a alta muntanya, descobrint un entorn excepcional, en la seva dimensió social i cultural així com en la seva bellesa natural. Totes les activitats a muntanya es realitzen amb la supervisió i l'acompanyament de guies professionals.

- **Excursions** (si les condicions de neu ho permeten, en raquetes) en un ambient que dona sentit i valor al silenci, a l'aïllament, a l'esforç de superació.
- **Visita de Saint-Lary Soulan**, poble emblemàtic de la regió.
- **Activitats en forma de tallers** sota la direcció dels professors, per conèixer l'entorn, enfortir la convivència dintre dels grups i per compartir moments molt especials.

Documentació

Tots els alumnes han de portar el **passaport** o bé el **DNI**, en ambdós casos amb **autorització paterna** (adjuntem el document al respecte que proporcionen els Mossos d'Esquadra: "Autorització de menors a viatjar a l'estranger").

Cada alumne ha de portar aquesta documentació el dia **13 de desembre**: és **imprescindible** per poder emprendre el viatge.

Aspectes de Sanitat

- Cada alumne ha de portar també la **Targeta Sanitària Europea**. Les instruccions per obtenir-la estan explicades a: www.seg-social.es. És un tràmit que requereix uns quants dies, per la qual cosa els recomanem que el facin al més aviat possible. Si alguna família no té la Targeta Sanitària Europea perquè disposa d'una targeta sanitària privada, cal que s'asseguri que té cobertura a França i que ens porti la documentació al respecte
- Si l'alumne té un **problema de salut** que hem de saber (al·lèrgies a medicaments i/o aliments, medicació que s'ha de prendre, problemes respiratoris...), demanem que comuniquin al tutor del grup per escrit les observacions necessàries (si es tracta de qüestions alimentàries cal fer-ho amb la màxima antelació per fer els avisos pertinents).

Consideracions pràctiques

Abans de tot, és important recordar que:

- aquesta convivència tindrà lloc : **a l' hivern i a la muntanya** (en els Hautes-Pyrénées).
- entre les activitats realitzades, algunes es faran en **alta muntanya** (possibilitat d'excursions en raquetes), on la neu, el fred, el vent i la humitat són les condicions normals en aquesta època de l'any.

Per aquesta raó, és fonamental que els alumnes prevegin **roba d'abric i adaptada a aquests paràmetres**. En el cas que un alumne no tingués la protecció suficient, tant els guies com els professors es reserven la possibilitat de no permetre la seva participació en alguna activitat per raons de seguretat. Això inclou no només l'equip vestuari sinó també elements molt importants per poder passar un dia a la muntanya, com poden ser les ulleres de sol o els guants.

És per evitar això que els indiquem aquí l'equipament que serà imprescindible durant aquests dies. Per altra banda, és evident que aquesta llista **s'afegeix a la llista normal de qualsevol convivència**.

No oblidar en cap cas:

- Una motxilla gran o una maleta
- Una motxilla mitjana per a les excursions
- Un sac de dormir
- Un anorac
- Uns pantalons de muntanya que siguin confortables per caminar i protectors del fred i de la humitat
- Dues samarretes tèrmiques

- Un polar
- Mitjons de muntanya gruixuts (4 parells)
- Ulleres de sol adaptades a la muntanya
- Una crema solar d'alta protecció
- Una gorra d'abric
- Guants de muntanya impermeables
- Una cantimplora
- Una llanterna frontal (hi ha moments que es camina de nit)
- Sabates per utilitzar només dins de la casa (poden ser unes sabates del tipus bamba)
- Tot el necessari per a la higiene personal, tovallola inclosa

Opcional:

- Instruments musicals.

Important: cal dur l'esmorzar del primer dia.

El que no s'ha de portar:

- **El telèfon mòbil:** informarem els pares a través del web d'Aula de la bona marxa general de la convivència i específicament a les famílies dels alumnes que puguin haver tingut alguna incidència, si es donés el cas. A més, considerem que l'ús que els alumnes podrien fer-ne no ajudaria gens, sinó tot al contrari, a crear un ambient diferent durant aquest tipus de convivència i a transmetre un cert aprenentatge de l'autonomia i de la responsabilitat entre els joves.
- **Aparells individuals de música:** No fomenten el valor de compartir. Volem evitar tot allò que indueixi a l'aïllament.
- **Llaminadures:** durant aquests dies cal una alimentació adequada, que serà proporcionada per l'organització. Els alumnes no han de portar cap suplement, llevat dels que sigui per raons mèdiques; en aquest cas, cal informar-ne els tutors.